

選手注意事項と会場地図

◎各階級防具着用

	ヘッドギア	拳サポーター	ひざサポーター	すねサポーター	胸サポーター	ファールカップ
幼児	○	○	自由	○	なし	○
小学生	○	○	自由	○	なし (小学女子は自由)	○ (小学女子はなし)
中学生	○	なし	自由	○	なし	○
高校生	○	なし	自由	○	なし	○
女子 (中学生以上)	○	○	自由	○	○	なし
壮年初級	○	なし	自由	○	なし	○
壮年上級	なし	なし	自由	○	なし	○
一般新人	○	なし	自由	○	なし	○
一般中級	なし	なし	自由	○	なし	○
一般上級	なし	なし	なし	なし	なし	○

◎試合時間

	本戦	延長戦	体重差	最終延長
幼児	1分	1分	—	1分
小学生	1分30秒	1分	—	1分
中・高・女子・壮年	1分30秒	1分30秒	5kg以上を有効	1分

◎試合時間(一般の部)

	本戦	延長戦	体重差	最終延長
上級予選 新人・中級全試合	2分	2分	5kg以上を有効	2分
上級トーナメント (ベスト8)	3分	2分(2回)	10kg以上を有効	2分

※選手は当日8時30分～9時までに受け付けをして下さい。9時30分より試合を開始します。

※道衣の流派名、ワッペンは隠さなくて結構です。

※ヘッドギアは、三好道場で用意いたします。(新極真会規定のヘッドギアをお持ちの方は、持参しての着用可)
その他着用義務のものは必ず持参してください。

※拳に関してはサポーターのみでグローブや極端に薄いものは不可です(主催者判断)

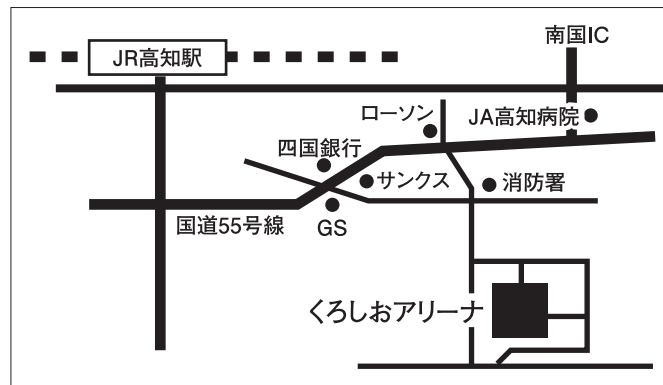
※武道空手の交流を目的とした大会です。技術面、精神面など試合を通じて交流し
今後の空手道を盛り上げていこうという趣旨です。

選手の皆さんはルールに則り正々堂々と戦ってください。

また応援する方も応援マナーを守り汚い野次などは言わないようにお願いいたします。

◎会場地図

高知市東部総合運動場・くろしおアリーナ(高知県高知市五台山1736-1 TEL088-878-1150)



- 県交通バスで介良交差点下車後徒歩20分。
- 土佐電鉄バス(稲生・前浜・十市パークタウン行き)で介良橋下車後徒歩5分。
- はりまや橋からタクシーで約20分。

※当日は係員の指示に従って駐車ください。
身障者用駐車場は絶対に使用しないでください



お問い合わせ・お申し込みは

全世界空手道連盟 新極真会 三好道場

〒780-8016 高知市南ノ丸8番ASハイライン2F TEL(088)833-7622 FAX(088)833-7742